



مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



مركز المطورون المثالي
للتدريب الصحي

الملتقى الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلم الأُطعمة



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

29/06/2025 – 01/07/2025



Almutawerooncenter@hotmail.com



<https://www.almutaweroon.com/>



معتمد من هيئة التخصصات الصحية بعدد (22) ساعة تعليمية برقم (ACA-20240001282)



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties





اليوم الأول

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



مركز المطورون المثالي
The Ideal Almutawroon Center



مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي

مرحبا بكم أعزاءنا المشتركين

بالمؤتمر الطبي الثاني للتغذية

العلاجية وعلوم الأطعمة



مركز المطورون المثالي
للتدريب الصحي



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

معتمد من هيئة التخصصات الصحية بعدد
(22) ساعة تعليمية

برقم (ACA-20240001282)



المؤتمر الطبي الثاني
للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة
2 st Annual Medical Congress on Clinical Nutrition and Food Science

للمدة (3) ايام
29 / 6 / 2025

الموظفين 350 SR
الطلاب 200 SR

Emergency Healthcare
0546615599

@drmoalla almutawroon_center
www.almutawroon.com
Almutawrooncenter@hotmail.com

فقرات المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأظعمة

السلام الملكي

01

تلاوة عطرة من القرآن الكريم

02

كلمة راعي الحفل

03

كلمة رئيس المؤتمر

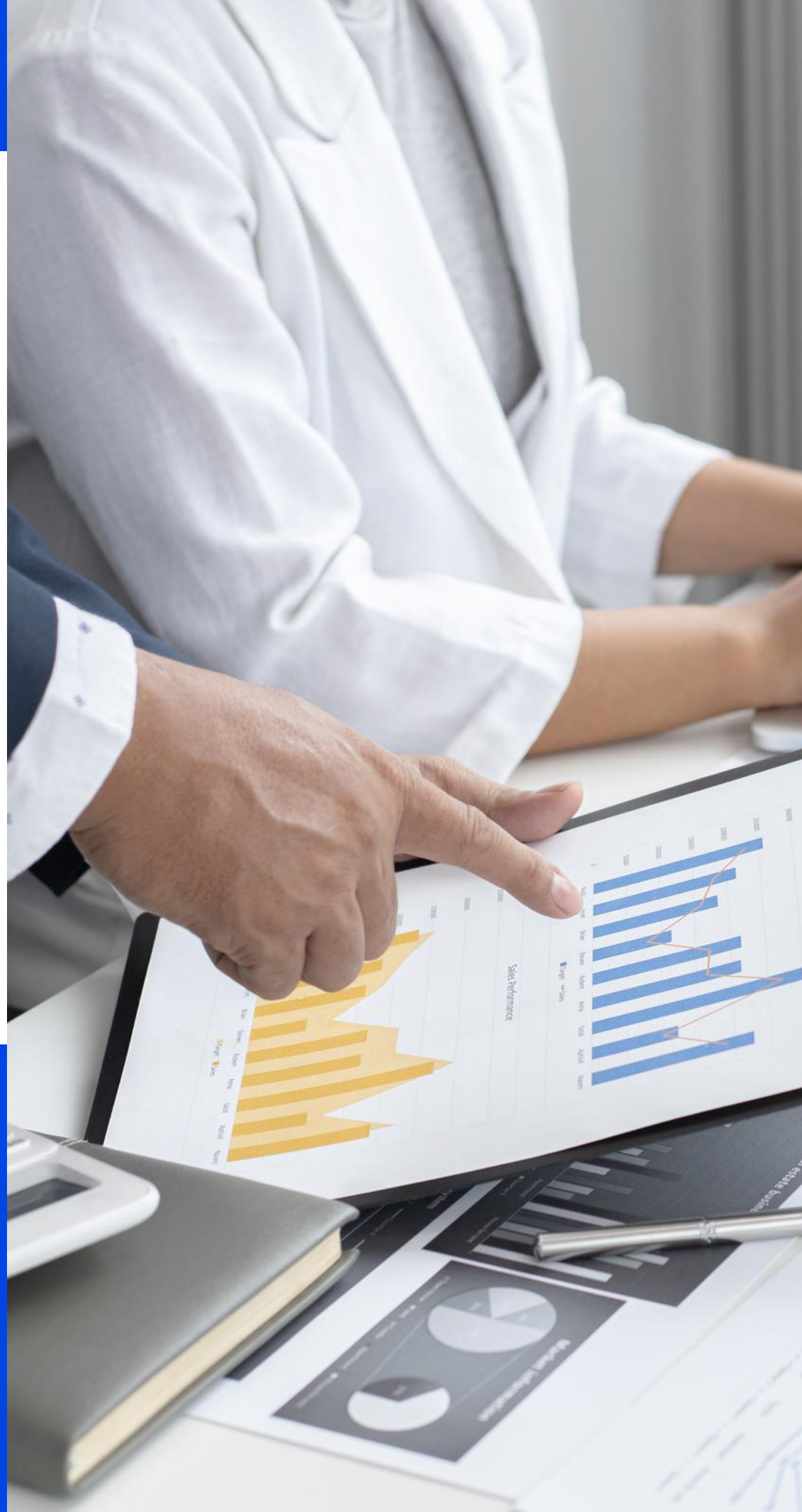
04

كلمة الرئيس التنفيذي لمركز المطورون

05

استراحة

06



لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ



السلام الملكي

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ



تلاوة عطرة من القرآن الكريم

سورة يونس الآية (22)

﴿ سورة يونس ﴾



هُوَ الَّذِي يُسَيِّرُكُمْ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ ۖ حَتَّىٰ إِذَا كُنْتُمْ فِي
الْفُلِّكَ وَجَرَيْنَ بِهِمْ بِرِيحٍ طَيِّبَةٍ وَفَرِحُوا بِهَا جَاءَتْهَا رِيحٌ
عَاصِفٌ وَجَاءَهُمُ الْمَوْجُ مِنْ كُلِّ مَكَانٍ وَظَنُّوا أَنَّهُمْ أُحِيطَ
بِهِمْ ۖ دَعَوْا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ لَئِنْ أَنْجَيْتَنَا مِنْ هَذِهِ
لَنَكُونَنَّ مِنَ الشَّاكِرِينَ ﴿٢٢﴾

كلمة راعي الحفل



أ.د/ محمد الخطيب

الرئيس التنفيذي لشركة بيسيت

للاستشارات الإدارية

والمستشار التعليمي بجامعة

الملك عبد العزيز



كلمة رئيس المؤتمر



أ.د/ سها عبد الجواد

استشاري الغذاء والتغذية

وبروفيسور التغذية بكلية العلوم

التطبيقية بجامعة طيبة

كلمة الرئيس التنفيذي لمركز المطورون



د/ عادل بن محمد ملا

المدير التنفيذي لمركز المطورون

وخبير إصلاح النظام الصحي

والخصخصة



استراحة

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



مركز المطورون المثالي
The Ideal Almutawroon Center



الجلسة الأولى



المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة

إدارة

أساسيات الغذاء

الصحي وتطبيقاته على

الأمراض



د/ عادل بن محمد ملا



المدير التنفيذي لمركز المطورون وخبير إصلاح

النظام الصحي والخصخصة

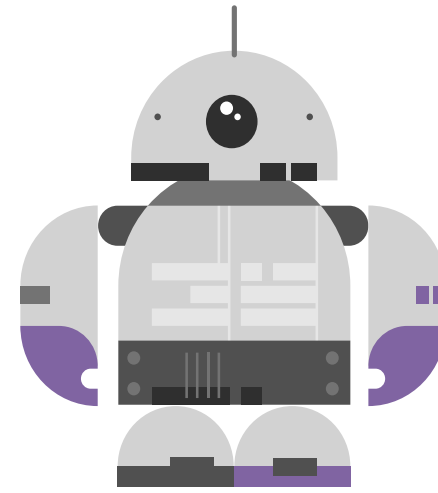
مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



الجلسة الأولى

فقرات أساسيات الغذاء
الصحي وتطبيقاته على

الأمراض



د/ ولاء الحساني



د/ سوزان طامي



أ.د/ أماني بسيوني



د/ آلاء إبراهيم



د/ نجلاء المحمادي

دور مضادات الأكسدة وعلاقته بالصحة العامة

(تطبيقات على مصادر النظام الغذائي لحماية الخلايا)



أ.د/ أماني بسيوني

المشرف على قسم التغذية

بكلية الزراعة

بجامعة بني سويف - مصر



الاستشارات الغذائية لتحسين جودة الحياة

(تطبيقات على دعم الجهاز المناعي والوقاية من الأمراض المزمنة)



د/ سوزان طامي

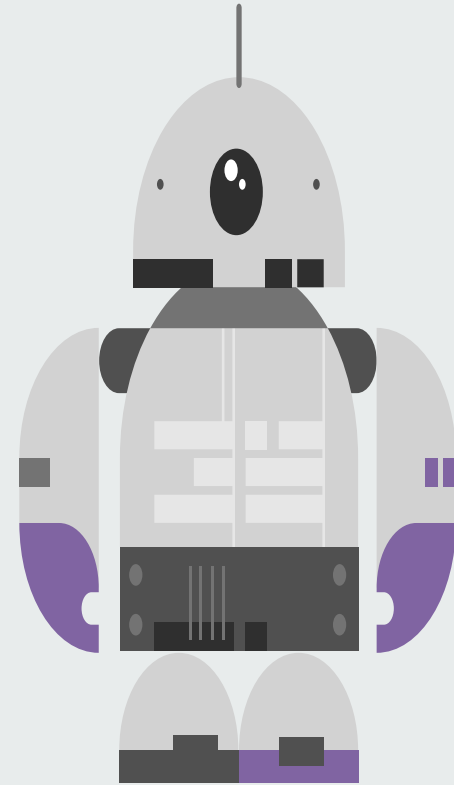
أستاذ علوم التغذية

المساعد – استشاري الغذاء

والتغذية

الاتجاهات الحديثة لتغذية المسافرين

(تطبيقات على أفضل الغذاء والتغذية الصحية لنظام السفر)



د/ ولاء الحساني

أستاذ مساعد بقسم التغذية

السريرية بكلية العلوم التطبيقية

جامعة أم القرى



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

دور التغذية الزمنية في تعديل الصحة

(تطبيقات على الأنظمة الغذائية وفقًا للإيقاعات اليومية للتحكم في التمثيل الغذائي)



د/ نجلاء المحمادي

أستاذ مشارك

بقسم التغذية السريرية

بكلية العلوم التطبيقية

جامعة أم القرى

المكملات الغذائية والطرق المختلفة للتغذية الأنبوية

(تطبيقات عملية على خلط المكملات الغذائية للمرضى)



د/ آلاء إبراهيم

أخصائي تغذية علاجية

سمنة ونحافة

مدرب بأكاديمية هيلث لايف



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

استراحة + صلاة الظهر

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة

الجلسة الثانية



إدارة

أساسيات الغذاء

الصحي وتطبيقاته على

الأمراض



د/ عادل بن محمد ملا



المدير التنفيذي لمركز المطورون وخبير إصلاح

النظام الصحي والخصخصة

مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



الجلسة الثانية

فقرات أساسيات الغذاء
الصحي وتطبيقاته على

الأمراض



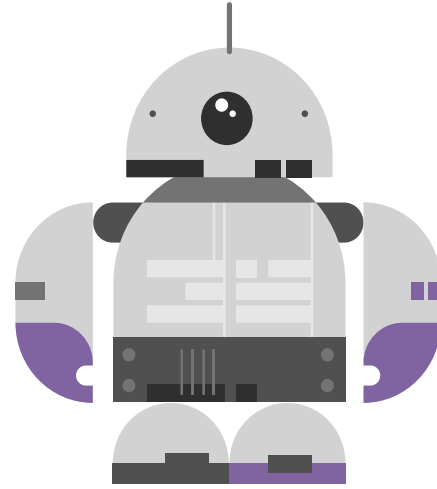
أ.د/ عبد الهادي بيما



د/ صالح الأنصاري



أ.د/ سها عبد الجواد



أ/ روان باوارث



د/ ريان السليمانى



د/ عمار تنكل

التغذية الوقائية للتقليل من تأثير المرض

(تطبيقات على دور الحميات الغذائية في تقليل المخاطر المزمنة)



أ.د/ سها عبد الجواد

استشاري الغذاء والتغذية

وبروفيسور التغذية بكلية العلوم

التطبيقية بجامعة طيبة

التطبيقات العملية لحساب احتياجات الجسم

(تطبيقات على احتياج البروتين والكربوهيدرات لمختلف الأعمار)



أ.د/ سها عبد الجواد

استشاري الغذاء والتغذية

وبروفيسور التغذية بكلية العلوم

التطبيقية بجامعة طيبة

بناء التاييد لفاهيم خفض الكربوهيدرات وتعديل

أنماط الحياة لتعزيز الصحة الأيضية ومكافحة الأمراض المزمنة



د/ صالح الأنصاري

مستشار الصحة العامة وخبير

تعزيز الصحة المشرف على

مركز تعزيز الصحة بالرياض

الصيام المتقطع نهج خالد للصحة العامة

(تطبيقات على أنماط الحياة لتعزيز الصحة ومكافحة الأمراض)



أ.د/ عبد الهادي بيما

خبير الغذاء والصيام المتقطع

الأستاذ بكلية الطب بجامعة

الملك عبد العزيز



هل يمكن للغذاء أن يشفي المرضى؟

(تطبيقات على نمط الحياة والنوع الثاني من السكري)



د/ عمار تنكل

دكتور بطب نمط الحياة

خبير بطب نمط الحياة والصيام

العلاجي

النموذج الغذائي الذي يستهدف

(مقاومة الأنسولين لعكس الأمراض المزمنة)



د/ ريان السليمانى

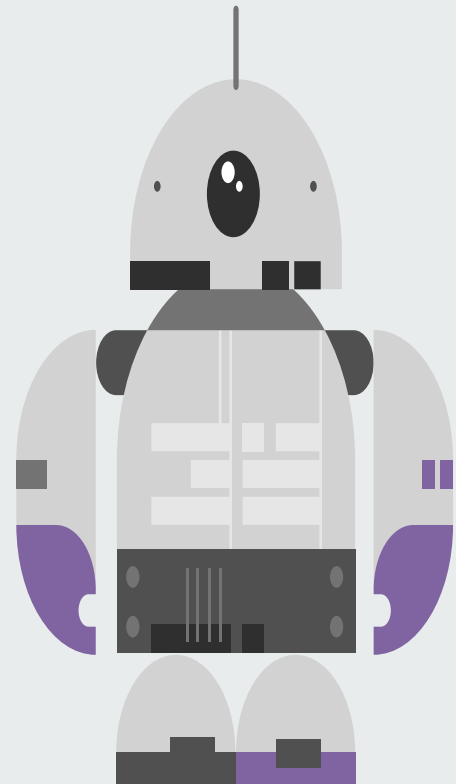
دكتور بنمط الحياة والصيام

المتقطع - نائب رئيس مجتمع

قليل الكربوهيدرات

تغذية مرضى الكلى

(تطبيقات على التغذية العلاجية وعلوم الأطعمة)



د/ روان باوارث

مشرف التغذية الوريدية

بقسم التغذية السريرية

مستشفى الملك عبد العزيز

جدة



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل



مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



مركز المطورون المثالي
للتدريب الصحي

شكراً لحسن الاستماع

فقرة الأسئلة والاستفسارات

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

29/06/2025 – 01/07/2025



Almutawerooncenter@hotmail.com



<https://www.almutaweroon.com/>



معتمد من هيئة التخصصات الصحية بعدد (22) ساعة تعليمية برقم (ACA-20240001282)



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties



اليوم الثاني

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



مركز المطورون المثالي
The Ideal Almutawroon Center



الجلسة الأولى



المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة

إدارة

التغذية الصحية

للأطفال

وكبار السن



د/ عادل بن محمد ملا



المدير التنفيذي لمركز المطورون وخبير إصلاح

النظام الصحي والخصخصة

مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



الجلسة الأولى

فقرات التغذية الصحية

للأطفال

وكبار السن



د/ سامية قو قندي



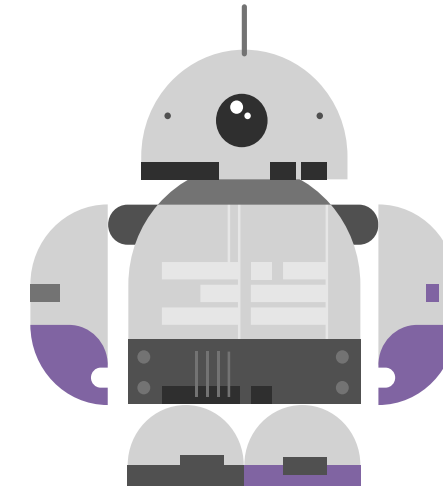
د/ حنان باعارمه



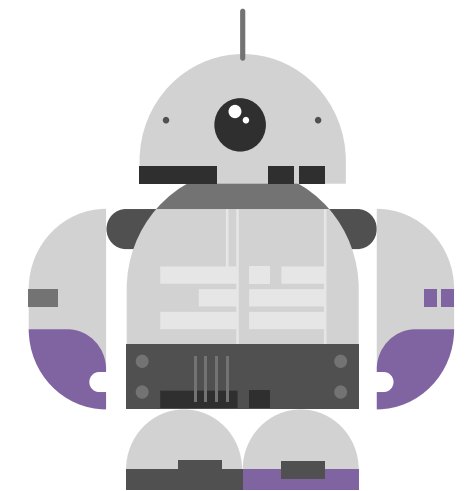
د/ همام قنديل



أ.د/ محمد الخطيب



د/ أمل اللبان



د/ هاله حافظ

الجراثيم وتكاثرها في جسم الأطفال

(تطبيقات على تأثيرها في نمو الأطفال وغذائهم الصحي)



د/ همام قنديل

استشاري أطفال وعناية مركزة

واستشاري الرضاعة الطبيعية



دور الغذاء الصحي في نمو دماغ الأطفال

(تطبيقات على النظام الغذائي المتوازن حسب احتياجاتهم)



د/ حنان باعارمه

استشاري أعصاب الأطفال

سلامة الغذاء للأطفال وكبار السن

(تطبيقات على متابعة المرضى خارج المنزل والمدرسة)



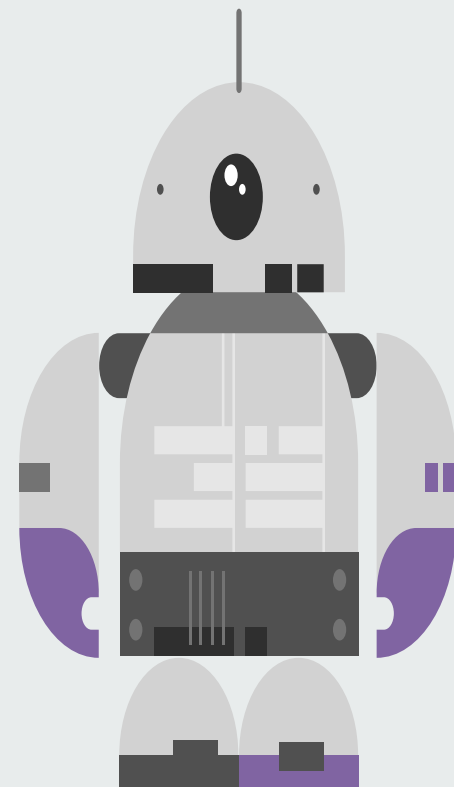
د/ سامية قوندي

دكتوره التغذية – بريطانيا

أخصائي أول تغذية علاجية

تعزير عادات الأكل الصحي لدى الأطفال

(تطبيقات عملية على العادات الغذائية الصحية مدى الحياة)



د/ هاله حافظ

أستاذ مساعد في تغذية الأطفال

كلية العلوم التطبيقية

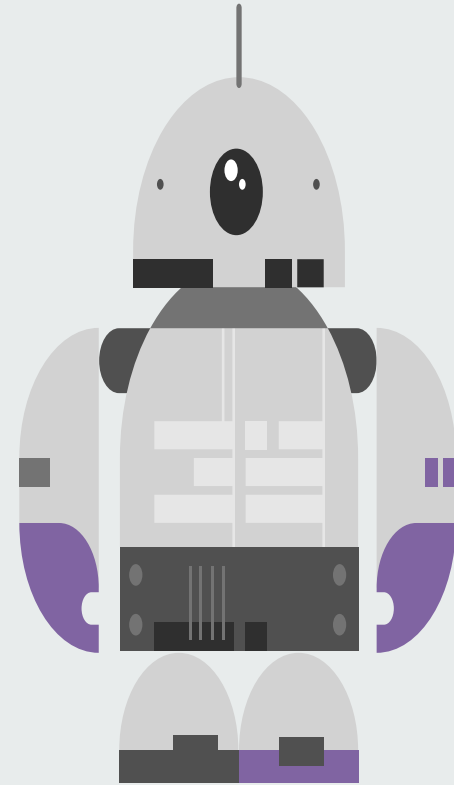
بجامعة أم القرى



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

المشكلات الغذائية لدى الأطفال وحلولها المقترحة

(تطبيقات على الحساسية وسوء التغذية عند الأطفال)



د/ أمل اللبان

أستاذ مشارك بجامعة أم القرى

بكلية العلوم التطبيقية

قسم التغذية الإكلينيكية



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

مستوى المرونة الحركية والبدنية وعلاقتها

(بالتوعية الغذائية لدى الأطفال والشباب – دراسة ميدانية)



أ.د/ محمد الخطيب

الرئيس التنفيذي لشركة بيسيت

للاستشارات الإدارية

والمستشار التعليمي بجامعة

الملك عبد العزيز

استراحة + صلاة الظهر

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



ادارة

د/ عادل بن محمد ملا

المدير التنفيذي لمركز المطورون وخبير إصلاح

النظام الصحي والخصخصة



الجلسة الثانية

التغذية العلاجية ودورها

في الوقاية من

الاضطرابات النفسية

مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



الجلسة الثانية

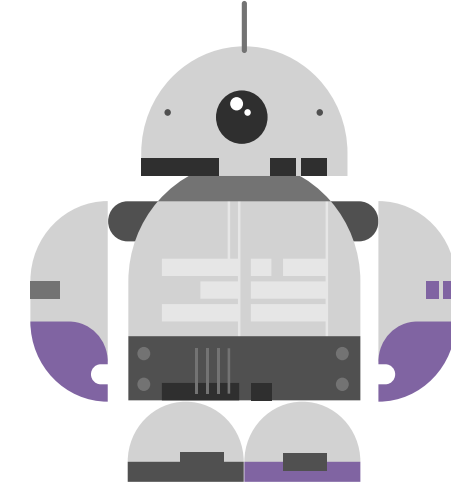
فقرات التغذية العلاجية

ودورها في الوقاية من

الاضطرابات النفسية



د/ منى الأمير



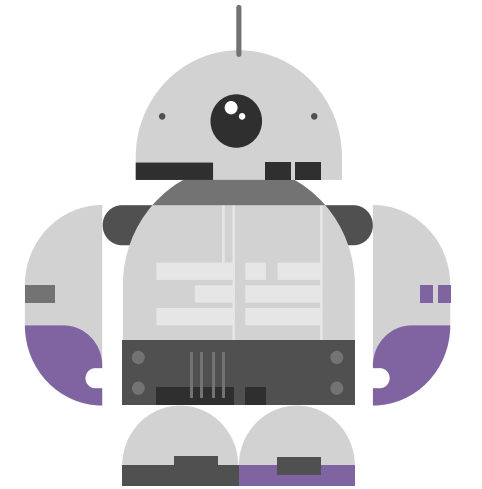
د/ عزيمة الصالحي



د/ رزان عمر ثابت



د/ هلاله البلوي



د/ مي غباشي

العلاقة بين الغذاء ومرض السكري من النوع الثاني

(تطبيقات عملية على التغذية العلاجية من الناحية الطبية)



د/ رزان عمر ثابت

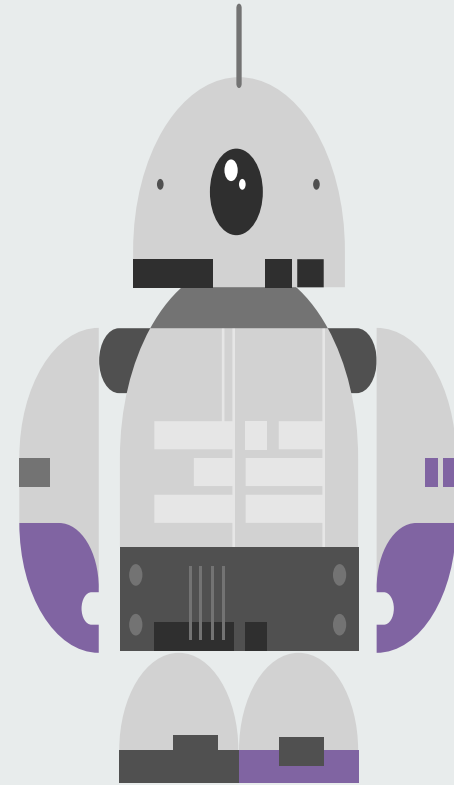
استشاري طب الأسرة والصحة

العامة - متخصص في التغذية

نت جامعة أوموري الأمريكية

تقييم المعرفة الغذائية لدى المراهقين المصابين بداء السكر من النوع الأول

(تطبيقات عملية على ارتباطها بالتحكم في نسبة السكر في الدم)



د/ عزيمة الصالحي

استشاري أمراض الغدد الصماء

والأيض والسكري والتغذية –

بالمركز الجامعي الحسن الثاني

– بفاس المغربي

التطبيقات العملية لأساليب التنظيم

الغذائي للمشكلات العقلية والسلوكية لدى الأطفال



د/ منى الأمير

أخصائي أول الغذاء والتغذية

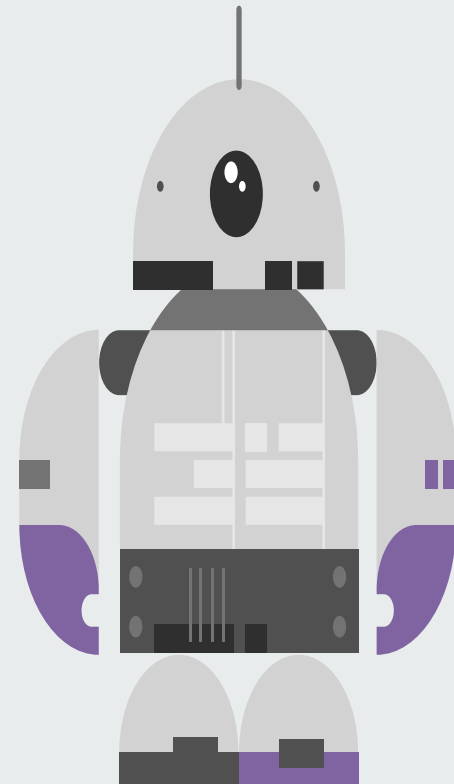
العلاجية وإعادة التأهيل



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

العلاقة بين الغذاء والصحة النفسية

(تطبيقات على مؤشر اضطراب القلق العام والاكتئاب)



د/ مي غباشي

أستاذ مساعد بقسم التغذية

السريرية بكلية العلوم التطبيقية

جامعة أم القرى



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

علاقة الأعراض النفسية بالغذاء وتأثيرها على

(القلق، الوسواس القهري، الفصام، الهوس، اضطرابات النوم والذاكرة)



د/ هلاله البلوي

أخصائي أول تمرير الصحة

النفسية والعقلية

مستشفى الوجه





مناقشة

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



مركز المطورون المثالي
The Ideal Almutawroon Center





مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



مركز المطورون المثالي
للتدريب الصحي

شكراً لحسن الاستماع

فقرة الأسئلة والاستفسارات

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

29/06/2025 – 01/07/2025



Almutawerooncenter@hotmail.com



<https://www.almutaweroon.com/>



معتمد من هيئة التخصصات الصحية بعدد (22) ساعة تعليمية برقم (ACA-20240001282)



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties



اليوم الثالث

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



مركز المطورون المثالي
The Ideal Almutawroon Center



الجلسة الأولى



المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة

ادارة

علاقة الغذاء

بالصحة العامة

والمرض



د/ عادل بن محمد ملا



المدير التنفيذي لمركز المطورون وخبير إصلاح

النظام الصحي والخصخصة

مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



الجلسة الأولى

فقرات علاقة الغذاء

بالصحة العامة

والمرض



د/ ندى زهير



د/ رويدة ادريس

التوجه الحقيقي لحياتي غذائي

(تطبيقات على النظام الغذائي الصحي والمتوازن)



د/ رويدة ادريس

المدير التنفيذي

لشركة حياتي غذائي



اللحوم المستزرعة

(تطبيقات عملية من المختبر للمائدة)



د/ ندى زهير

الأمين العام

لجمعية الإمارات للغذية



استراحة

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



مركز المطورون المثالي
The Ideal Almutawroon Center



استئناف الجلسة الأولى



المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة

إدارة

علاقة الغذاء

بالصحة العامة



د/ عادل بن محمد ملا

والمرض



المدير التنفيذي لمركز المطورون وخبير إصلاح

النظام الصحي والخصخصة

مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي

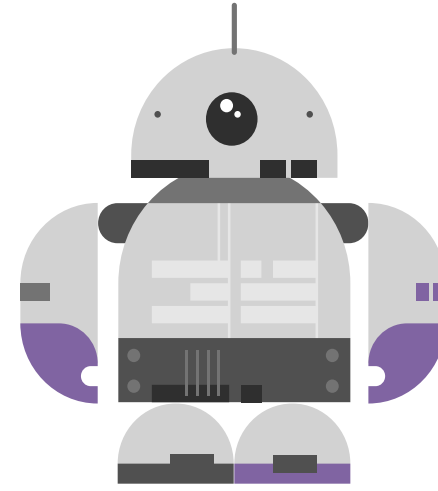


الجلسة الأولى

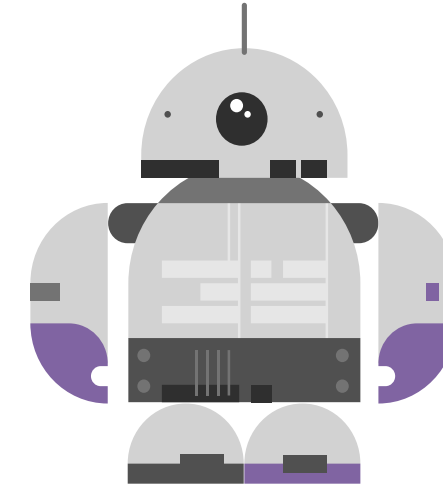
فقرات علاقة الغذاء

بالصحة العامة

والمرض



أ/ وجد داود



أ/ نصرى الصويلح



أ.د/ عاطف عشيبه

الاتجاهات الحديثة

(لحفظ اللحوم ومنتجاتها)



أ.د/ عاطف عشيبة

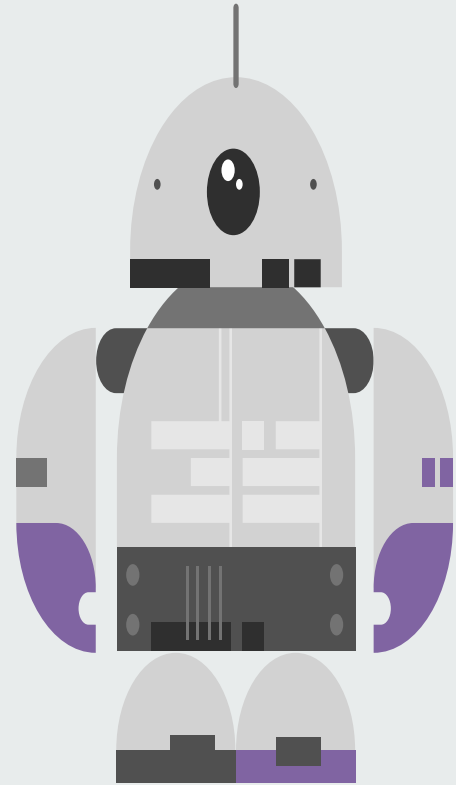
أستاذ علوم وتكنولوجيا الأغذية

وكيل معهد تكنولوجيا الأغذية

بجمهورية مصر

الدور الفعال لنظام المعلوماتية الصحية

في تحقيق أهداف التثقيف الصحي الغذائي للمريض والعائلة ومقدمي الرعاية



أ/ نصرى الصويلح

مدير قسم التثقيف الصحي

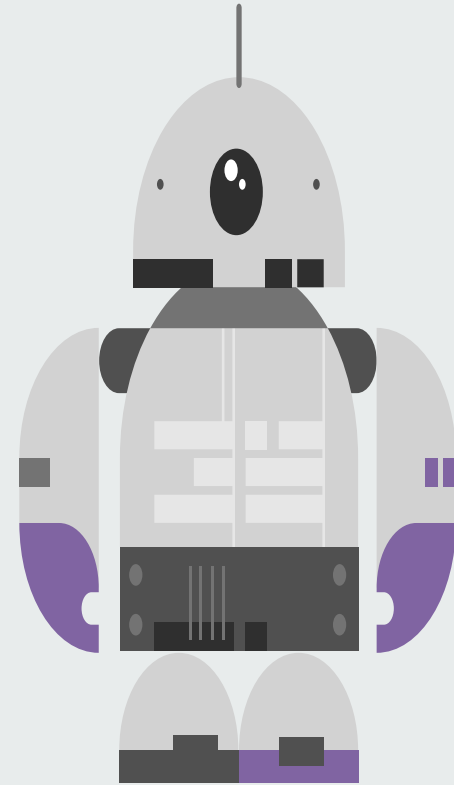
وممثل تعزيز الصحة بمكان

العمل بمستشفى الرعاية المديدة

- بالظهران

ملخص دراسة بحثية عن العلاقة بين الأطعمة عالية

المعالجة وأطعمة حمية البحر الأحمر المتوسط كنوع من الأطعمة المستدامة الصحية



أ/ وجد داوود

أخصائي أول تغذية



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

استراحة + صلاة الظهر

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



ادارة

د/ عادل بن محمد ملا

المدير التنفيذي لمركز المطورون وخبير إصلاح

النظام الصحي والخصخصة

الجلسة الثانية



سلامة الغذاء والهاسب

وتطبيقات الجودة

بقسم التغذية



مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



الجلسة الثانية

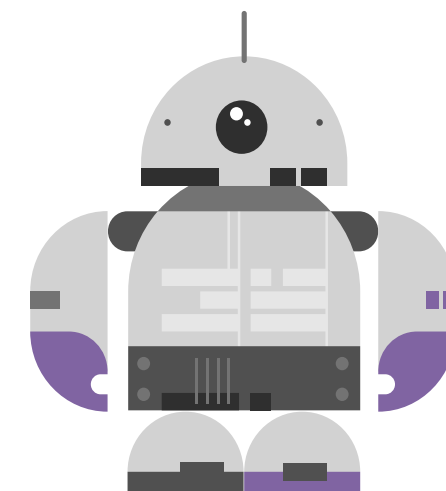
فقرات سلامة الغذاء

والهاسب وتطبيقات

الجودة بقسم التغذية



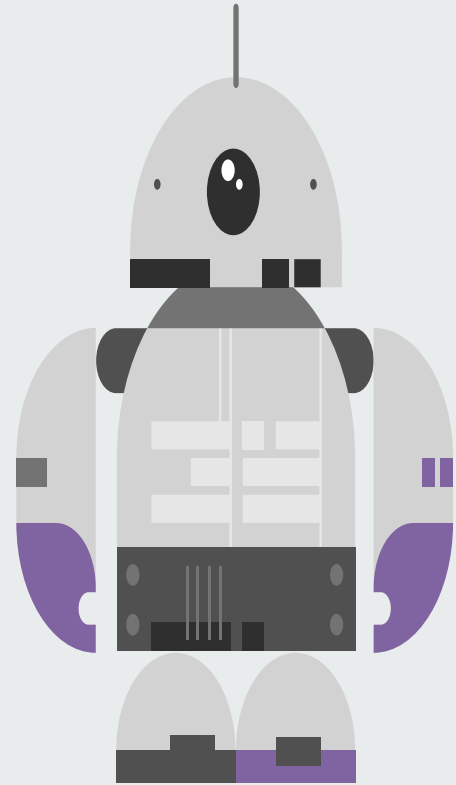
أ.د/ السيد بكر



أ/ شفيقة حمدان بريجي

التأثير الوقائي المحتمل للتيترا اميثايل بيرازين على إصابة

القولون الحاد المحدث تجريبياً بواسطة ديكستران صوديوم سلفات في الجرذان



أ/ شفيقة حمدان بريجي

بوستر - طالبة ماجستير

FSHC - سلامة الغذاء

(تطبيقات عملية على سلامة الغذاء – المخاطر والتحديات)



أ.د/ السيد بكر

أستاذ التغذية وعلوم الأطعمة

جامعة المنوفية

بجمهورية مصر العربية



استراحة

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



مركز المطورون المثالي
The Ideal Almutawroon Center



استئناف الجلسة الثانية



المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة

ادارة

سلامة الغذاء والهاسب

وتطبيقات الجودة

بقسم التغذية



د/ عادل بن محمد ملا



المدير التنفيذي لمركز المطورون وخبير إصلاح

النظام الصحي والخصخصة

مركز المطورون المثاليين للتدريب الصحي



الجلسة الثانية

فقرات سلامة الغذاء

والهاسب وتطبيقات

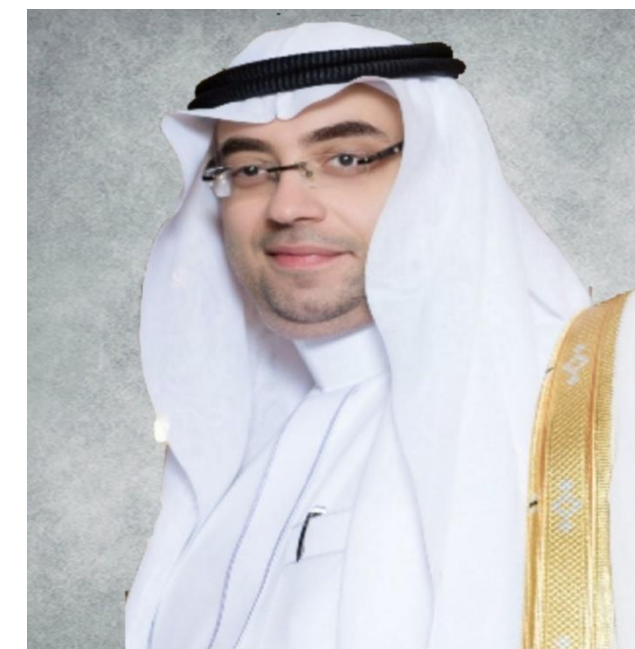
الجودة بقسم التغذية



د/ عادل محمد ملا



د.م/ هدى فتحي



د/ أسعد عبد الجواد

أثر متطلبات السلامة الأساسية - ESR

(على سلامة الغذاء والدواء بالمستشفيات السعودية، خلال الفترة من 2016-2023 م)



د/ أسعد عبد الجواد

أستاذ الصحة العامة

والإدارة الصحية المشارك

بجامعة أم القرى

علاقة الأيزو بجودة وسلامة الغذاء

(تطبيقات على إدارة الجودة الشاملة في أقسام التغذية)



د.م/ هدى فتحي

رئيس مجلس إدارة أكاديمية

الجودة بجمهورية مصر العربية

الجودة وتطبيقاتها في قسم التغذية بالمستشفى

(تدريب عملي على معايير وأدوات الجودة الشاملة)



د/ عادل محمد ملا

المدير التنفيذي لمركز المطورون

وخبير إصلاح النظام الصحي

والخصخصة



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

مناقشة وتسليم شهادات

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



مركز المطورون المثالي للتدريب الصحي



مركز المطورون المثالي
للتدريب الصحي

شكراً لحسن الاستماع

فقرة الأسئلة والاستفسارات

المؤتمر الطبي الثاني للتغذية العلاجية وعلوم الأطعمة



سلامة الصحة تعني تغذية أفضل

29/06/2025 – 01/07/2025



Almutawerooncenter@hotmail.com



<https://www.almutaweroon.com/>



معتمد من هيئة التخصصات الصحية بعدد (22) ساعة تعليمية برقم (ACA-20240001282)



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties